

## Életforma online magazin, benne Otthon Főzök gasztromagazin

Az igényes, széles látókörű, vidám hölgyek lapja az Életforma. Ki ne szeretne örökre egészséges, fiatal, kiegyensúlyozott maradni, és igényes életet élni? Ehhez adunk – egyebek közt – orvosi, kozmetikai, életvezetési, egészséges életmódra vonatkozó tanácsokat, ajánlunk sport- és kulturális programokat, kínálunk televíziós érdekességeket, színdarabokat, filmeket, könyveket, kritikákat. Nem maradhatnak ki a párkeresők gondjai vagy a nekik szóló tanácsok sem. Egyre többen igénylik a lakberendezési, kreatív vagy kertészkedési tanácsokat! Rendszeresen teszteljük a legszebb kiránduló-, nyaraló-, pihenőhelyeket, wellnessprogramokat. Kóstolásra kínáljuk a legjobb hazai ásványvizeket, üdítőket, borokat, pálinkákat, söröket.

Ehhez szorosan kapcsolódik Otthon főzök ([www.otthonfozok.hu](http://www.otthonfozok.hu)) önálló oldalunk, rengeteg recepttel, gasztrohíreinkkel. Éttermeket ajánlunk, vagy praktikus tanácsokat, tippeket adunk az otthoni munkákhoz, a konyha berendezéséhez. Leporoljuk a nagymamák receptesfüzeteit, és új köntösbe bújtatjuk a rég elfeledett ínycsikléseket. Ehhez az olvasókat választottuk társszerkesztőknek, bárki pillanatok alatt feltöltheti kedvenc receptjét, és a legszorgalmasabbak nálunk válhatnak igazi sztárszakácsá!

### ELÉRHETŐSÉG:

**Médiatulajdonos, kiadó:** Privátbankár.hu Kft.  
1011 Budapest, Jégverem utca 6. II. em. 2.

Ügyvezető igazgató : **Ács Zsuzsanna**, Tel.: **06/30/9497231**, e-mail: **acs.zsuzsanna@privatbankar.hu**

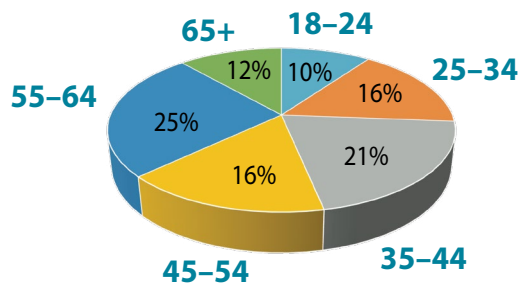
Értékesítési munkatárs: **Pető Fanni**, Tel.: **06/30/9516182**, e-mail: **peto.fanni@privatbankar.hu**

Értékesítő partner: Menedzsment Fórum Kft., 1011 Budapest, Jégverem utca 6. II. em. 2.

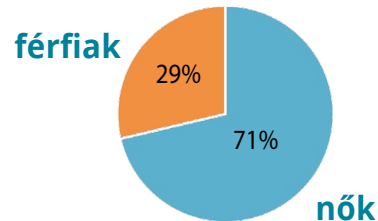
Ügyvezető igazgató: **Pásztor András**, Tel.: **06/30/5450158**, e-mail: **pasztor@mfor.hu**

Kreatív	Megjelenés alapja	Méretek (pixel)	Formátum	Ár
banner	AV	330×300, 728×90	jpg, gif, html	6,5 Ft
banner plusz	AV	1100×120, 330×600, 728×180	jpg, gif, html	11 Ft
banner rich (forgó kocka)	AV	330×300, 728×180	jpg	24 Ft
banner skin	AV	234×1430	jpg	14 F
banner skin time	1 hét	234×1430	jpg	500 000 Ft
textlink	AV	350 karakter szöveg	doc	6 Ft
PR-cikk	2 hét, ebből 1 hét főoldali kiemelés	4000 karakter szöveg + 4 kép	doc	400 000 Ft
PR-cikk plusz	1 hónap, ebből 1 hét főoldali kiemelés	4000 karakter szöveg + 4 kép	doc	700 000 Ft
témaszponzoráció (banner elhelyezése a választott téma minden cikkében)	1 hét	728×90, 330×300	jpg, gif, html	400 000 Ft
hírlevél-szponzoráció	kiküldési cím	600×120 jpg, gif VAGY 300 karakter + 175×175	jpg, gif, doc	25 Ft/cím

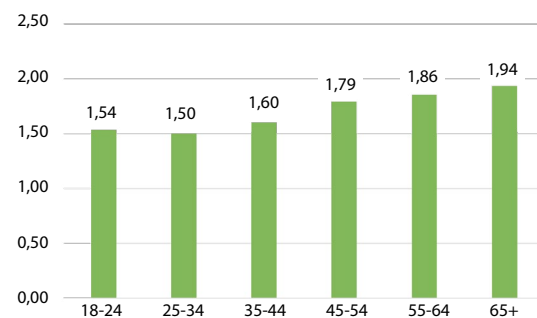
### Demográfiai adatok



### Nemek szerinti megoszlás



### Életkor szerinti oldalletöltés



### Online olvasói elemzés - életforma.hu

- Olvasóink több mint fele (53%) a 25-54 éves korosztályból kerül ki
- Ez egybeesik a háztartások vásárlási döntéshozóival
- Nemek szerinti megoszlás: 71% nők, 29% férfiak
- Az idősebb korosztály képviselői többet időznek az oldalon, és több oldalt töltenek le, mint a fiatalabbak



## TARTALOMMARKETING-KÖZPONTÚ MEGJELENÉSI LEHETŐSÉGEK

Érvényes 2019 . január 1-től

### KIZÁRÓLAG NET-NET ÁRAK!

#### ALAPCSOMAGOK

##### Standard alapcsomag

**Online PR-cikk** főoldali megjelenése, témarovatban tartózkodás – 2 hét időtartamra

**Textlink-megjelenés** a témarovat cikkein belül – 10 000 AV

**Hírlevélben** (heti egy kiküldés) szöveges bokszban megjelenés – 1 alkalommal

Standard alapcsomag ára: **180 000 Ft + áfa**

##### Standard plusz alapcsomag

**Online PR-cikk** főoldali megjelenése, témarovatban tartózkodás – 1 hónapig

**Témaszponzoráció** a szponzor termékfotójának vagy logójának az elhelyezésével az oldalon az étel kategóriánál és a receptben vagy a megfelelő témacsoporton belül – 2 hét időtartamra

**Termék/szolgáltatás ajánló banner** megjelenése

a tematikus receptek/cikkek végén – 1 hónapig

**Hírlevélben** (heti egy kiküldés) szöveges bokszban megjelenés – 1 alkalommal

**Hírlevélben banner** megjelenése – 2 alkalommal

Standard plusz alapcsomag ára: **310 000 Ft + áfa**

#### EXKLUZÍV ROVAT-, ILLETVE TÉMASZPONZORÁCIÓS MEGJELENÉSI LEHETŐSÉGEK

##### Rovat/témaszponzoráció csomag

**Online PR-cikk** főoldali megjelenése, témarovatban tartózkodás – 1 hónapig

**Termék/szolgáltatásajánló banner** megjelenése

a tematikus receptek/cikkek végén – 1 hónapig

**Hírlevélben** (heti egy kiküldés) szöveges bokszban megjelenés – 4 alkalommal

**Hírlevélben banner** megjelenése – 4 alkalommal

**Online PR-cikk** kiemelt megjelenése témahírlevélben – 1 alkalommal

**Textlink-megjelenés** a témarovat cikkein belül – 15 000 AV

**Bannermegjelenés** a témában megjelent cikkek közelében és minden oldalon – 150 000 AV

Rovat/témaszponzoráció ára: **750 000 Ft + áfa**

##### Főszponzor csomag - jelenlét az egész weboldalon

**Két online PR-cikk** főoldali megjelenése, témarovatban tartózkodás – 1-1 hónapig

**Bannermegjelenés** a témában megjelent cikkek közelében,

a témarovatokban – 100 000 AV

**Témaszponzoráció** a szponzor termékfotójának vagy logójának

az elhelyezésével az oldalon az étel kategóriánál és a receptben vagy a megfelelő témacsoporton belül – 2 hét időtartamra

**Hírlevélben** (heti egy kiküldés) szöveges bokszban megjelenés – 4 alkalommal

**Hírlevélben banner** megjelenése – 4 alkalommal

**Online PR-cikk** kiemelt megjelenése hírlevélben – 1 alkalommal

**Bannermegjelenés** a témában megjelent cikkek közelében

és minden oldalon – 150 000 AV

**Textlink-megjelenés** a témarovat cikkein belül – 20 000 AV

**Bannerszerű szakmai megjelenés** a témához kapcsolódó szakcikkek végén, szerkesztőségi ajánlással

Főszponzor csomag ára: **920 000 Ft + áfa**

#### TARTALOMMARKETING +

##### AZ EXKLUZÍV, ILLETVE A FŐSZPONZORI CSOMAGHOZ VÁLASZTHATÓ!

Küldjön a tartalommarketing szempontjából értékes szakmai anyagot (nem PR-cikket) az [eletforma.hu](http://eletforma.hu) vagy az [otthonfozok.hu](http://otthonfozok.hu) oldalra!

Pozícionálja magát online magazinunkban a téma szakértőjeként!

Sokszorozza meg hirdetése hatékonyságát szakértői megjelenéssel!

Választott csomagja méretétől függően 3-12 cikket fogadunk be, amelynek közölhetőségéről a főszerkesztő dönt. A cikk szerkesztésének jogát a lap fenntartja (a stílus, a szerkesztési elvek, a tartalom függvényében).



## TECHNIKAI INFORMÁCIÓK

- **Hírlevelet minden témában egy héten egyszer küldünk.**
- **A hírlevélben elhelyezhető szöveges bokszt paraméterei:**  
300 karakter szöveg és 110×110 pixel méretű kép.  
A banner mérete: 600×120 pixel (jpg, gif).
- **Az online PR-cikk mérete:**  
3000 karakter, 3-4 jpg kép (főoldali megjelenés, témarovatban tartózkodás, közösségi oldalakon posztolás, hírkeresőn megjelenés).
- **Textink: cikken belül elhelyezett szöveges banner mérete:**  
150 karakter szöveg + link.
- **A témához kapcsolódó szakcikkek végén szerkesztőségi ajánlással bannerszerű megjelenés fajtái:**
  1. „További részletes, kiegészítő, érdekes információkat az alábbira rákattintva talál a témáról.”
  2. „A témával kapcsolatos kérdéseire szakértőink válaszolnak, ha rákattint a következőre.”
- **A tartalommarketing + szakcikk kizárólag szakmai témában, hasznos, minőségi tartalommal jelenhet meg. A főszerkesztő dönt a megjelentethetőség kérdésében. A lapszerkesztők a szakmai cikk egyeztetett átszerkesztésére jogosultak. A cikk a szakíró nevével, cégnevével jelenik meg. A hírkeresőben is megjelenik, a Google keresőprogramjában sokáig feljön.**

## ÁLTALÁNOS TUDNIVALÓK

A megrendelés a megrendelő aláírásával válik érvényessé. Igény esetén bármilyen formátumban és méretben elkészítjük a megrendelt bannert.  
Ár: 20 000 Ft + áfa/banner.

## A KREATÍVOK LEADÁSI HATÁRIDEJE

Online kampány indulása előtt 2 munkanappal.

## FIZETÉSI MÓD

A számla kiállítását követő 8 napon belül, átutalással.

### ELÉRHETŐSÉG:

**Médiatulajdonos, kiadó:** Privátbankár.hu Kft.  
1011 Budapest, Jégverem utca 6. II. em. 2.

Ügyvezető igazgató : **Ács Zsuzsanna**  
**Tel.: 06/30/9497231, e-mail: acs.zsuzsanna@privatbankar.hu**

Értékesítési munkatárs: **Pető Fanni**  
**Tel.: 06/30/9516182, e-mail: peto.fanni@privatbankar.hu**

Értékesítő partner: Menedzsment Fórum Kft.  
1011 Budapest, Jégverem utca 6. II. em. 2.

Ügyvezető igazgató: **Pásztor András**  
**Tel.: 06/30/5450158, e-mail: pasztor@mfor.hu**